

# INVITASJON TIL FAGDAG

## IMR (ILLNESS MANAGEMENT AND RECOVERY) MESTRING AV ALVORLIG PSYKISK SYKDOM - ET EVIDENSBASERT BEHANDLINGSTILBUD



### FOREDRAGSHOLDERE



#### **Margrethe Marie Jansen Lillegaard**

Margrethe Marie Jansen Lillegaard er utdannet spesial ergoterapeut og IPS koordinator. Hun er prosjektleder for implementeringen av IMR på de seks DPS-ene i Helse Bergen, og har selv drevet med IMR siden oppstarten på Kronstad DPS i 2012/13.

En viktig bærebjelke er IMR-grupper, - et evidensbasert, manualisert program for mestring av alvorlig psykisk sykdom, med vekt på å skape seg personlige målsettinger og konkrete strategier for tilfriskning.

Ulike tilbud ved IMR: fysisk aktivitet, kunstterapi, musikkterapi og psykoedukasjon m.m.



#### **Susan Savides**

Susan Savides er prosjektleder IPS Bergen – Individuell jobbstøtte, avdeling for helse og jobbmestring, NAV Arbeidsrådgivning Hordaland.

Individuell jobbstøtte er en kunnskapsbasert tilnærming som bistår mennesker med psykiske helseproblemer til å skaffe og beholde vanlig, lønnet arbeid. Individuell Jobbstøtte er oversatt fra Individual Placement and Support (IPS) og bygger på ideen om at alle som vil jobbe, kan jobbe forutsatt at man finner riktig type jobb og arbeidsmiljø.

### PROGRAM

08.00 - 08.30: Registrering, kaffe mm

08.30 - 08.45: Velkommen ved avdelingssjef Kjerstin Lervik

08.45 - 12.00: IMR (illness management and recovery) ved Margrethe Marie Jansen Lillegaard  
Inkl. pauser

12.00 - 12.45: Lunsj

12.45 - 15.00: IPS (individuell jobbstøtte). Inkludering i arbeidslivet for mennesker med moderate til  
Inkl.pauser alvorlige psykiske lidelser ved Susan Savides

15.00 - 15.15: Oppsummering

### PRAKTISK INFORMASJON

Sted: Solli DPS, Bygg A, Osvegen 15, Nesttun

Tid: 09.november kl. 08.00 - 15.15

Pris: 600 kr

Påmelding: kurs.solli.no

**Frist for påmelding: torsdag 02.november.**

Påmelding er bindende. Begrenset antall plasser.

Parkering: Vi har ikke parkeringsplasser og det oppfordres til å reise kollektivt.  
Bybanestopp Skjoldskiftet. Gangvei bak SATS.

Fagdagen er godkjent som 6 timers vedlikeholdskurs hos Norsk Psykologforening, Norsk Sykepleieforbund og Ergoterapeutforbund. Medlemmer av Norsk Fysioterapeutforbund søker selv godkjenning i etterkant. Videre er fagdagen søkt godkjent hos Norsk legeforening.

**Velkommen!**